

Скандинавская ходьба в Ивановском набирает обороты

31.07.2017

Жители района Ивановское приобщаются к скандинавской ходьбе.

В наших лесопарковых зонах человек, прогуливающийся с лыжными палками, - рядовое явление. Ещё несколько лет назад москвичи не знали, что такое скандинавская ходьба, а сейчас многие умеют выбирать инвентарь и правильно передвигаться.

Но обновить знания будет совершенно не лишним. Так решили в ГБУ ЦКС «Южное Измайлово». Сотрудники Центра соберут ивановцев всех возрастов, чтобы провести мастер-класс. Он начнётся с теории. Участники акции узнают о пользе скандинавской ходьбы для здоровья, повторят правила этого вида физической активности, а затем отправятся в Измайловский лесопарк, чтобы закрепить всё на практике.

Стать участником мастер-класса можно 2 августа в 17.00. Подробности узнавайте по телефону: 8 (499) 308-51-01.

Фото ГБУ ЦКС «Южное Измайлово».

Адрес страницы: <http://ivanovskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/6596681.html>

[Управа района Ивановское города Москвы](#)