

В Терлецком лесопарке открылась конно-спортивная секция

28.10.2013

При экоцентре «Конный двор» с сентября этого года действует конно-спортивная секция. Здесь есть несколько групп: для начинающих, для продолжающих, группа по вольтижировке.

- В группу для новичков мы берем любых ребят в возрасте от 10 до 16 лет, - рассказывает директор Конного двора, Леонид Владимирович Меер.

- Никакой специальной подготовки не нужно. Будь ты высоким, низким, худым, толстым - это не имеет значения.

Профессиональные инструкторы рассказывают детям о лошадях и их особенностях, учат, как правильно подойти к лошади, как чистить лошадь, как водить ее за уздечку. Конечно, есть свои маленькие секреты - например, входя в денник, нужно в первую очередь окликнуть животное, чтобы лошадь тебя увидела и не испугалась. Для первого знакомства отбирают самых спокойных и добрых лошадей. Впоследствии тренер находит для наездника ту лошадь, которая лучше всего подходит ему по габаритам.

- Несколько занятий ребенок катается на одной лошадке, привыкает к ней. Потом - на другой, потом - на третьей. Нужно научиться управлять разными животными. Но, конечно, у ребят появляются свои любимчики, с которыми они контактируют особенно охотно, - отмечает Леонид Меер. - У каждой лошади свой характер. Есть шkodливые, особенно пони - вечно пытаются стянуть лакомство прямо из кармана. Ведь ребята всегда приносят на занятия яблоки и морковь для своих гривастых друзей. В группу вольтижировки принимают детей от 7 лет. Однако здесь как раз желательна хотя бы минимальная гимнастическая подготовка. Вольтижировка сочетает в себе и верховую езду, и акробатику, и эстрадное искусство. Номера ставятся под музыку, ученики надевают яркие костюмы. Занятия ведет мастер спорта, действующая спортсменка Елена Сахарова. Она подготовит желающих не только к любительским выступлениям, но и к участию в крупных чемпионатах.

Адрес: ул. Metallургов, д. 41. Контактный телефон: 8 (495) 672-69-82.

Татьяна КАГОРЛИЦКАЯ, Восточный Округ

Адрес страницы: <http://ivanovskoe.mos.ru/presscenter/news/detail/868940.html>

[Управа района Ивановское](#)